

# Zorg speciaal voor vrouw

## Care for Women opent deuren in Amersfoort

**AMERSFOORT** • De vrouw is op medisch gebied achtergesteld op de man, is de stelling van initiatiefneemster Catherine van Heest. Daarom opende gisteren het eerste gezondheidscentrum voor vrouwen haar deuren, Care for Women.

DIANE HOEKSTRA

De verschillen tussen mannen en vrouwen gaat veel verder dan met het blote oog te zien is, zo weet initiatiefneemster Catherine van Heest. „Het brein van vrouwen is anders dan dat van mannen. Vrouwen hebben dan ook andere zorgbehoeften dan mannen. Niet alleen bij typische vrouwenklachten, maar ook bij algemene ziekten, zoals depressie, astma of hart- en vaatziekten.”

Alle reden voor Van Heest om de organisatie Care for Women, die ze 14 jaar geleden startte, uit te bouwen tot een gezondheids- en welzijnscentrum, waar meer dan 25 verschillende dienstverleners vanuit onder andere reguliere en alternatieve geneeskunde samenwerken aan de Koningin Wilhelminalaan in Amersfoort.

### DREMPEL

Vrouwen leven gemiddeld 7 jaar langer dan mannen, maar vaak met een duidelijk verminderde kwaliteit van leven, zo stelt Van Heest. „Zij blijken vaak hele specifieke behoeften te hebben als het gaat om hoe een arts hen benaderd bij een behandeling. Ook wordt vaak laat erkend dat iemand echt een klacht heeft waarvoor hulp nodig is. De



Bij Care for Women is ook plek voor acupunctuur. FOTO RODNEY KERSTEN/STUDIO BELL

drempel blijkt hoog te zijn en daarvoor duurt het lang voordat vrouwen hulp vragen.”

Maar door in het nieuwe centrum krachten te bundelen die niet eerder met elkaar onder één dak te vinden waren, zou dit probleem verholpen moeten zijn. „Als je vrouwen wilt helpen, dan moet je multidisciplinair werken. Er zit hier bijvoorbeeld een orthopedagoog, een diëtiste en een acupuncturist, maar iemand kan ook zo binnenlopen bij een personal coach. Wij kijken naar het totaalplaatje van de vrouw.”

Dat is wat Bart Fauser, hoogleraar voorplantingsdeskundige, in het

medische veld nog veel te weinig ziet gebeuren. „Het is ook mijn taak om onze horizon te verbreden en bewustwording te laten ontstaan over hoe vrouwen klachten en problemen ervaren. Er is nog te vaak sprake van landjepik,” waarmee hij wil zeggen dat het meestal niet gebruikelijk is dat doktoren zich met elkaars vakgebied bemoeien.

### HORMONEN

Maar dat is precies wat de dienstverleners van Care for Women wel gaan doen. Fauser: „Dat is belangrijk, want de man wordt bij het wetenschappelijk onderzoek veelal als

uitgangspunt genomen, terwijl de vrouw heel variabel is met alle hormonen.”

Op de eerste dag van de opening zijn er al tientallen vrouwen die zich in verschillende kamers laten behandelen voor klachten. Zo ligt Renate Hendriks al helemaal klaar om een voetreflexmassage te ondergaan van Corrie Ravensberg. „Hiermee bevordert je het zelfgenezend vermogen van het lichaam en het drijft de afvalstoffen uit je lichaam.”

Deze behandeling wordt vergoed door de zorgverzekeraars, net zoals het merendeel van de overige therapieën.