

'Aandacht voor het vrouwenlijf'



• Catherine van Heest

HET EERSTE GEZONDHEIDSCENTRUM VOOR VROUWEN

door HANNA GILLISSEN

AMERSFOORT - Een knapperend haardvuur, comfortabele fauteuils, tijdschriften, klassieke muziek. Een vriendelijke vrouw die je jas aanpakt en een kop koffie voor je inschenkt. In niets doet het landhuis in het midden van het land aan een ziekenhuis of zorginstelling denken. En dat is precies de bedoeling, volgens initiatiefneemster Catherine van Heest.

Het Care for Women Centrum, dat deze week voor alle vrouwen toegankelijk is, moet vrouwspecifieke zorg bieden in een vrouwvriendelijke omgeving. Man en vrouw zijn toch gelijk? Niet in de ogen van Van Heest: „Wat betreft salaris ben ik er

een groot voorstander van”, lacht ze. „Maar qua gezondheid en welzijn zijn mannen en vrouwen heel verschillend. De man is gemiddeld ook 11 centimeter langer, 12 kilo zwaarder, heeft meer spierweefsel. In Nederland wordt alle zorg op één hoop gegooid, maar daarmee doe je vooral de vrouw tekort.”

Vrouwen uit het hele land kunnen bij het nieuwe centrum terecht, een doorverwijzing van de huisarts is niet nodig. Van Heest: „Naar de huisarts ga je voor een gekneusde enkel. Maar als je vrouwenklachten hebt, zoals menstruatie- of overgangsproblemen, kom dan zeker hiernaartoe. Wij hebben veel meer kennis in huis.” In het centrum zijn 25 dienstverleners gevestigd, van arts, orthopedagoog en diëtiste tot haarspecialist en sportinstructrice. Van Heest: „Health' is veel breder dan alleen gezondheid, het gaat ook om bijvoorbeeld psychisch welbevinden. In Nederland wordt erg in hokjes gedacht: vergoede en niet-vergoede zorg, reguliere en niet-reguliere zorg, preventieve zorg en genezende zorg. Maar een vrouw wil weten: wat is er aan de hand en welke oplossing past daarbij. Daarvoor is een multidisciplinaire benadering nodig. Als een vrouw hier komt, hoeft ze haar vraag maar één keer te stellen, wij zoeken daar de beste disciplines bij.”

In een behandelkamer ligt Anne-Marie van Stein, één van de eerste cliënten. In haar enkels en polsen steken kleine naaldjes. Ze had vermoeidheidsklachten, hoofdpijn en kramp in de kuiten en kwam bij acupuncturist Gerfriede Hoekendijk terecht. Hoekendijk: „Veel mensen weten niet dat we bij acupunctuur ook met hormonen werken. Als vrouwen in de overgang zijn hebben ze vaak opvliegers, die enorme pieken proberen we wat zachter te maken.” Van Stein ligt er ontspannen bij: „Ze zeggen vaak: ach, het hoort bij de leeftijd. Maar hier word ik gehoord. Er werken vrouwen die hetzelfde hebben



meegemaakt. Ik heb niet meer het gevoel dat ik zeur.”

Veel vrouwen zijn bang dat ze zich aanstellen, weet Van Heest. „We hebben onderzoek gedaan onder 2387 vrouwen en daaruit blijkt dat 85 procent graag een vrouwvriendelijke benadering wil. Hier wordt daarom de tijd voor je genomen. In plaats van: o, slaapt u slecht? Probeert u dit maar eens. Uiteindelijk gaat het natuurlijk om de kwaliteit, die is bij ons hoger omdat we meer kennis in huis hebben en intensief samenwerken. Maar de gewone leek ziet dat verschil niet zo gauw. Ze vindt de ervaring en beleving vooral heel belangrijk. Vrouwen hebben een drukke agenda, ze moeten om drie uur de kinderen weer ophalen. Als ze dan lang moeten wachten, verknaal je hun dag. Vrouwen voelen zich veiliger hier, op hun gemak. Dan komen ook eerder de echte verhalen op tafel.”

Geen wachttijden, een afspraak van een half uur of langer in plaats van tien minuten, een sfeervolle omgeving en dan ook nog goede kwaliteit. Daar moet bijna wel een prijskaartje aan hangen. Nee, is het stellige antwoord van Van Heest. „We willen juist niet het privékliniekgevoel uitstralen. Alles wat buiten het centrum is vergoed, wordt bij ons ook vergoed en de prijzen zijn gelijk als de prijzen buiten het centrum, niet hoger. Dat is belangrijk. Door onze intensieve samenwerking kunnen we efficiënter werken, daardoor

• Acupuncturist Gerfriede Hoekendijk behandelt Anne-Marie van Stein. FOTO'S: ALDO ALLESSIE

kunnen we extra services aanbieden en kan iedereen hier terecht. Rijk of arm. Mijn ideaal is dat hier straks hoogopgeleiden, laagopgeleiden, patiënten en gezonde vrouwen, jong en oud tegenover elkaar zitten, gewoon omdat ze allemaal graag op deze manier geholpen willen worden.”

Maatschappelijk belang



Jannet Vaessen directeur van vrouwenplatform Women Inc.: „Gender-specifieke zorg is van groot maatschappelijk belang. De klachten van vrouwen komen niet goed over. Vrouwen rekenen het snel zichzelf aan. Als ze in de overgang komen denken ze: o, jee, hormonen, geen fijn onderwerp. Dus zitten ze al zwetend braaf hun werk te doen. Tachtig procent van de vrouwen krijgt last van de overgang. Toch worden er nauwelijks medicijnen voor ontwikkeld omdat de zorg op mannen is ingericht.”

Vrouwenhart



Dr. Janneke Wittekoek cardioloog gespecialiseerd in vrouwen: „Het vrouwenhart vraagt om andere zorg dan het mannenhart. Hartklachten worden nu soms te laat bij vrouwen ontdekt omdat de symptomen anders zijn. Vrouwen zijn ook geneigd hun klachten te bagatelliseren, dat vergt een andere benadering. Het is fijn dat hier een vrouwvriendelijke sfeer heerst, als we dat in het ziekenhuis moeten organiseren, zijn we nog lang bezig. Iemand met verhoogd risico kunnen ze naar mij doorsturen, dat is waardevol.”



Noodzaak

Professor dr. Bart Fauser hoogleraar voortplantingsgeneeskunde aan het Universitair Medisch Centrum Utrecht: „Er gebeurt nauwelijks iets in Nederland op het gebied van vrouwengezondheid. De gezondheidszorg is ontwikkeld door en voor mannen. Alleen de gynaecoloog richt zich op vrouwen, maar dan wel op een klein stukje. We moeten mannen en vrouwen niet alleen onderscheiden bij seks-specifieke kwalen, maar ook bij algemene ziektes als COPD, of hart- en vaatziekten. Dit centrum is daarom een goede eerste stap.”